



7月

# ディサービス献立表



		2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
屋食	ごはん 鶏肉とレモンベッパー焼き 冬瓜とソーセージのポトフ 白菜のドレッシング和え みかん缶 コンソメスープ	ごはん カツオフライ 筍の煮物 春菊のわさび和え バナナ すまし汁	ごはん 豚肉のポン酢炒め 金平ごぼう インゲンのさっぱり和え マンゴー缶 味噌汁	ハヤシライス キャベツサラダ 香の物 ぶどうムース コンソメスープ	ごはん 赤魚の粕漬け焼き 茄子の含め煮 チンゲン菜の和え物 白桃缶 味噌汁	七夕そうめん カニのふわふわしんじょう煮 ほうれん草のなめ茸和え お星様ゼリー 枝豆ごはん	
	おやつ	あんみつ	コーヒースンドモカ	青りんごゼリー	シフォンケーキ	チョコパバロア	黒糖ふかし
		466   22.5   15.1   3.9	523   19.8   14.6   3.2	451   18.0   10.8   2.4	500   14.9   14.4   4.0	451   18.6   12.7   2.5	691   21.4   9.6   3.6
		87   2.3   0.9   0.0	139   1.8   6.1   3.2	40   0.0   0.1   0.0	73   1.8   2.1   0.1	76   2.0   2.6   0.0	105   2.2   0.1   0.4
		9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
屋食	ごはん 豚肉の甘酢炒め しゅうまい チンゲン菜のナムル マンゴー缶 中華スープ	チキンライス 照焼きミニハンバーグ インゲンのフレンチ和え フルーツポンチ コンソメスープ	ごはん ホッケの塩焼き がんもの煮つけ 菜の花のお浸し 黄桃缶 味噌汁	ごはん 揚げ鶏の葱ソース 春菊の煮びたし 南瓜サラダ オレンジ 中華スープ	きつねそば ぜんまいの煮付け 白菜のゆかり和え 牛乳かん わかめご飯	ごはん 鱈の香草焼き ゴーヤとハムのソテー 彩り冷奴 白桃缶 コンソメスープ	
	おやつ	あん巻き	マスカットゼリー	どら焼き	スイートポテト	イチゴスペシャル	抹茶ゼリー
		534   19.4   14.3   2.7	430   13.9   10.7   2.5	431   21.2   9.4   2.2	475   17.6   12.1   2.6	546   19.4   8.6   3.0	479   25.6   12.1   3.0
		102   1.8   0.9   0.1	48   0.0   0.1   0.0	100   2.0   1.3   0.1	119   1.3   4.1   0.0	132   1.9   5.2   0.1	67   1.2   1.3   0.0
		16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
屋食	ごはん 夏野菜カレー 花野菜サラダ 香の物 マンゴープリン コンソメスープ	ごはん ホキの味噌漬け焼き 南瓜の含め煮 春雨の和風和え フルーツカクテル缶 すまし汁	ごはん メンチカツ ゴーヤの炒め物 ほうれん草の和え物 みかん缶 味噌汁	ごはん ブリのごま照焼き 炊き合わせ 白菜のゆかり和え 白桃缶 味噌汁	土用ちらし寿司 大根のそぼろ煮 オクラの梅肉和え パイナップル けんちん汁		ごはん 豚肉の生姜焼き さつま揚げと切昆布の煮物 カリフラワーのマリネ バナナ 味噌汁
	おやつ	カステラ	バニラパバロア	ロールちゃん	人参ゼリー	ようかん	桃のムース
		585   18.0   20.1   3.7	389   16.2   2.3   2.6	700   20.6   28.0   3.1	513   24.3   16.7   1.7	448   16.2   10.0   3.5	461   18.5   9.2   1.8
		108   2.2   1.0   0.0	76   2.0   2.6   0.0	85   1.2   4.6   0.1	59   0.2   1.2   0.0	78   3.9   0.2   0.4	544   1.2   1.1   0.2
		23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
屋食	かき揚げ丼 菜の花の煮びたし ごぼうサラダ 抹茶ゼリー けんちん汁	ごはん 豚肉のオイスターソース炒め れんこん金平 カリフラワーのポン酢和え 黄桃缶 中華スープ	冷やし中華 蒸し春巻き チンゲン菜のかに風味和え すいか ゆかりごはん	ごはん 豚すき煮 筍の鳴門煮 ほうれん草の錦糸和え マンゴー缶 味噌汁	ごはん 赤魚のみりん漬け焼き イカ団子の煮物 インゲンのお浸し バナナ 味噌汁	ごはん 鶏肉のラビゴットソース じゃが芋のバター醤油煮 春菊の胡麻和え 白桃缶 コンソメスープ	
	おやつ	ホットケーキサンド	プリン	オレンジゼリー	牛乳かん	芋ようかん	寒天黒蜜かけ
		620   14.1   21.2   3.7	437   17.3   8.0   2.7	695   22.9   12.6   6.6	432   17.4   9.5   3.7	412   19.0   8.6   2.1	454   17.0   5.9   3.8
			120   4.4   5.2   0.1	59   0.2   1.2   0.0	55   1.7   1.9   0.1	99   0.5   0.1   0.0	75   0.9   0.5   0.0
		30(月)	31(火)	<p>すかいベーカリー販売 7月24日15時から予定</p>			
屋食	ごはん 鶏肉のBBQソース 大根とさつま揚げの煮物 菜の花の生姜和え バナナ 味噌汁	ごはん 麻婆茄子 水餃子 チンゲン菜のナムル 杏仁豆腐 中華スープ					
	おやつ	いちごムース	抹茶パバロア				
		433   23.1   5.3   2.6	546   14.2   22.5   2.8				
		58   1.1   1.1   0.2	76   2.0   2.6   0.0				

※材料の仕入れの状況により、献立を変更することがありますので、予めご了承下さい

大室さくら苑